



“เตียงหินร้อน” เมื่อความร้อนช่วยรักษาสุขภาพ

ร้อน ๆ ๆๆ หันไปทางไหนตอนเดินก็มีแต่คนบ่นเรื่องสภาพอากาศกันทั้งนั้น ใครโรคที่ทำงานในห้องแอร์หรือต้องไปแฉะไม่ต้องห่วงกับแสงแดดและอากาศร้อนที่ใส่ร่างกาย แต่ที่ไม่ว่าใครจะอยู่ในห้องแอร์หรือกลางแจ้งเวลานอนนี่บางสเปคก็ถูกออกแบบมาให้กับคนนอนเพื่อให้อุ่นสบาย

อย่างไรก็ตาม ความร้อนอาจไม่ใช่สิ่งเลวร้ายนักหากมีเสมอไป แฉะ “ความร้อน” จาก “อิโรมาจอย่า” ช่วยรักษาสุขภาพได้ด้วย คุณเชื่อหรือไม่ ?

“เตียงหินร้อน” หรือ **“Hot Stone Bed”** เป็นวิธีการบำบัดรักษาสุขภาพที่ชาวญี่ปุ่นและยุโรปใช้กันมาอย่างยาวนาน การนอนบนแผ่นหินร้อน ที่ทำจากธรรมชาติ หรือหินที่ทับกันเป็นเวลานาน คือ หนึ่งในวิธีการบำบัดและรักษาสุขภาพ รวมทั้งรักษาโรคที่ผิวหนังด้วย แฉะร่างกายจะได้รับความอบอุ่น และช่วยปรับสมดุลที่ร่างกายได้เป็นอย่างดีทั้งขนาดที่บางคนเชื่อว่า เตียงหินร้อน มีสรรพคุณในการช่วยรักษาโรคร้ายต่าง ๆ อาทิ โรคเมอริ่ง โรครูปาคี ฯลฯ ได้ด้วย

คุณกัญญาณี เจียงเจริญ ผู้บริหารบริษัทโสมฟาร์ม (983) จำกัด ผู้นำเข้าและจำหน่ายเตียงหินร้อนจากประเทศญี่ปุ่น รายละเอียดในเมืองไทย กล่าวถึงหลักการทำงาน และประโยชน์ของเตียงหินร้อนว่า

“โดยหลักการแล้ว เตียงหินร้อน เป็นการรักษาสุขภาพด้วยการขับเหงื่อ โดยการนอนบนแผ่นหินร้อน ในห้องที่มีอุณหภูมิ 40-45 องศาเซลเซียส และมีความชื้นที่ 60-80% ความร้อนจาก Hot Stone Bed จะซึมผ่านเข้าสู่ภายในทำให้ร่างกายอบอุ่น ซึ่งแตกต่างจากเข้านอน หรือการอาบน้ำร้อนแบบบ้านเราว่าไม่ แฉะโรมา Hot Stone Bed นั้นจะมีธาตุเหล็กที่ฝังเข้าไปในแผ่น และในสโตนยังมีประสิธิภาพในการกระตุ้นเข้าสู่ภายในร่างกาย

ได้ทั้ง 4-14 Micron จึงถือว่าเป็น “รังสีที่ต่อสุขภาพ” เป็นการสะสมคลื่นในร่างกายที่ต่ำยิ่งขึ้นโดยไม่ต้องพึ่งอะกัมมันต์ ใดๆ ทั้งสิ้น”

เตียงหินร้อน จะกระตุ้นการทำงานของต่อมต่อมด้วยธรรมชาติที่สุดโดยช่วยปรับการทำงานของร่างกายได้อย่างเต็มที่อีกครั้ง ที่ความร้อนที่แผ่กระจายสู่ภายใน ยังช่วยปรับการทำงานของเซลล์อวัยวะต่างๆ ในร่างกายให้เข้าสู่สมดุล ร่างกายจะรู้สึกผ่อนคลายสบายเนื้อสบายตัว ร่างกายจะผ่อนคลายและรู้สึกดีที่ผิวหนัง ซึ่งนั่นเป็นการบำบัดร่างกายจากภายนอกที่ลึกซึ้งถึงภายใน เปรียบเสมือนการ Detox ด้วยอีกทางหนึ่ง ดังนั้นวัตถุประสงค์ที่แท้จริงของการใช้เตียงหินร้อนซึ่งมีใช้เพื่อการรักษาโรคทางต่อมต่อมบำบัดและรักษาสุขภาพที่ขึ้นอยู่กับภาวะของแต่ละคน

ประโยชน์ของการใช้เตียงหินร้อนตามที่คุณกัญญาณีกล่าวไว้ มีดังต่อไปนี้ อิมมูนิตี้ ปรับสมดุลในร่างกาย และฟื้นฟูการทำงานของอวัยวะภายในให้ดีขึ้น, คลายอาการปวดกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้อที่ปวดตึง ลดอาการปลายประสาทมือเท้าเย็น, ช่วยลดการดูดซับไขมันประเภทไขมันอิ่มตัวให้ดีขึ้น, ช่วยลดการดูดซับไขมันไม่อิ่มตัว อาหารไขมันอิ่มตัว, เมื่ออยู่ในหลังคลอด ไขมันถูกเข้าสู่ตัวดีขึ้น ลดอาการปวดประจำเดือน, ปวดเข่าโรคในลำไส้ สลายไขมันในเส้นเลือด, ลดความอ้วน สลาย



ไขมันในร่างกาย, ร่างกายผ่อนคลาย หลับสบายขึ้น ลดอาการเครียด, อิมมูนิตี้เพิ่มขึ้น, สมองปลอดโปร่งความจำดีขึ้น เมื่อรู้สึกดีว่าในบางครั้ง “ความร้อน” ที่มีประโยชน์มากกว่านั้นไม่ใช่อะไรเลย ๆ
**ขนาดบรรจุภัณฑ์ผู้ที่ต้องการทดลอง กรุณาโทรบอกเตียงหินร้อนว่า ต้องการทดลองหรือไม่ อย่างไร ? กรุณาติดต่อ คุณกัญญาณี เจียงเจริญ โทรสาร R-U-GO โทร. 0-2882-5466 # 1313 หรือมีบัตรกำเน็จจำนวน 10 ใบ มูลค่า 600 บาท ให้คุณกัญญาณีติดต่อเตียงหินร้อน #81 | 8